



Mailys et Pierre-Franck LUYE

Gîtes des Camparols - Route de Fouilho - 34390 Prémian

06 72 19 12 21 - 04 67 97 84 06 - camparols@sfr.fr

RANDO

Les mille marches et le lac du Saut de Vezolles

Type de circuit : pédestre - sportive

Km : 17

Durée : 7h

Dénivelé : 800 m

Présentation :

Randonnée dite "les mille marches", vous pourrez les compter... en suivant le ruisseau du Bureau et ses multiples cascades, et en passant d'un milieu méditerranéen à un milieu océanique.

Description pas à pas :

- Au départ du gîte, prenez la route qui mène au hameau de Fouilho. Juste avant le pont, prenez la passerelle en contre-bas à gauche.
- Traversez le hameau et, à la dernière maison, tournez à gauche sur un petit sentier longeant un béal. Continuez à longer le ruisseau à travers les prés et forêts de chênes.
- Faites ainsi 1,5 km pour arriver sur une passerelle : traversez le ruisseau et remontez le chemin à droite de la maison, jusque sur la route goudronnée (D176E).
- Prenez à droite et montez vers le hameau d'Ichis jusqu'à un pont.
- Ne le traversez pas : prenez la piste à gauche.
- Au croisement suivant, prenez la piste à gauche, jusqu'au col d'Ichis.
- Au col, prenez la piste en face, plein Ouest. Passez devant la tour de Clix et arrivez sur la route goudronnée allant jusqu'au hameau de Rouvials (1h depuis le départ).
- Faites environ 1 km au-dessous du hameau pour trouver, dans un épingle à droite, le sentier des Gardes, sur votre gauche.
- Passez sous la conduite forcée d'une centrale hydraulique et rejoignez le GR77 que vous prenez à droite.
- Là vous suivez le sentier, qui monte fortement, en traversant de magnifiques cascades et forêts de hêtres, jusqu'au lac du Saut de Vezoles (3h30-4h depuis le départ).
- Avant la route goudronnée, prenez à gauche pour retrouver le GR7 que vous suivez pendant 2 km environ pour arriver au col des Bœufs (963m).
- Prenez un chemin sur votre gauche qui descend jusqu'au col des Sept frères.
- Prenez la piste sur la gauche pour rejoindre la côte 487m. Entre temps, laissez une première piste à gauche (côte 615m), continuez à descendre sur la D57E1 jusqu'à la côte 487m.
- A ce point, prenez un chemin sur votre droite pour rejoindre le hameau de Lignon.
- Dans le hameau, traversez un premier ruisseau, puis rejoignez la route des Seilhols et suivez la route jusqu'à la Voie Verte.
- Prenez la Voie Verte à gauche jusqu'à la Caminade et traversez le hameau du Poujol pour rejoindre le gîte.

A ne pas rater :

- Ancienne pompe à eau à volant
- Les différents hameaux, notamment Ichis
- La tour de Clix (XII^{ème})
- Les cascades du ruisseau du Bureau et leurs légendes
- Les marches (à compter...) et leur histoire
- Les forêts de hêtres
- Le lac du Saut de Vezales

L'accompagnement par un professionnel vous permettra de ne rien rater des trésors de cette randonnée.

Accès au point de départ :

- soit au départ du gîte : comptez 7h de randonnée
- soit au départ du sentier des Gardes (accessible en voiture), au-dessus du hameau de Rouvials : 5h30 de randonnée.

Il est possible d'écourter la randonnée en vous récupérant au lac.

Bonne adresse à conseiller :

Carte :

