



Mailys et Pierre-Franck LUYE

Gîtes des Camparols - Route de Fouilho - 34390 Prémian

06 72 19 12 21 - 04 67 97 84 06 - camparols@sfr.fr

# RANDO

## Chapelle de Notre Dame de Trédos

Type de circuit : pédestre - familial - conseillé à des personnes moyennement entraînées

Km : 15

Durée : 5h

Dénivelé : 570 m

### Présentation :

Circuit champêtre, sans grosse difficulté. Le retour se fait sur des pistes surplombant Prémian et la vallée du Jaur. Eviter les fortes chaleurs, attention aux périodes de chasse. De Prémian à la chapelle Notre Dame de Trédos, on suit le GR77 (balisage rouge et blanc).

### Description pas à pas :

- A la sortie de Prémian en direction de St Pons de Thomières, prenez le pont du XVIII<sup>ème</sup> siècle qui enjambe le Jaur.
- Continuez à gauche au-dessus du camping, sur un chemin carrossable. Après un passage en lacets, débouchez sur un chemin forestier et vous atteindrez un carrefour.
- Laissez le chemin à droite et poursuivez tout droit sur un large tracé : vous atteindrez le col du Poirier (ou « Perrie » selon les cartes).
- Poursuivez toujours tout droit, vous arriverez au départ du chemin de croix : la première croix est en bord de votre chemin.
- Vous pouvez découvrir ce chemin (500 m maximum) et revenir sur la chapelle de Notre Dame de Trédos.
- Un peu au-dessus de la chapelle, abandonnez le GR77 et prenez à droite sur un chemin carrossable
- Suivez la piste en crêtes qui va jusqu'au Puech de Camp et redescendez vers la D176E. Arrivés sur la route, tournez à gauche et traversez le hameau de Mezouilhac
- A la sortie du hameau, prenez une piste à droite de la route : elle monte en zig-zags sur les flancs du Pioch. Vous atteindrez l'altitude de 491m.
- Arrivés sur le PR, tournez à droite. Faites 500m sur la piste et au prochain croisement prenez la piste à gauche qui descend sur Prémian
- Au premier croisement de pistes, prenez la piste de gauche qui vous amènera à Prémian.

### A ne pas rater :

- Le pont du XVIII<sup>ème</sup>
- La chapelle de N-D de Trédos (XVII-XVIII<sup>ème</sup>)
- La statue de la Vierge (XIV<sup>ème</sup>) qui est un lieu de pèlerinage
- Les différents points de vue : Caroux, Espinouse, Somail et Montagne noire
- Le ruisseau du Jaur et le compost collectif de Prémian

*L'accompagnement par un professionnel vous permettra de ne rien rater des les trésors de cette balade.*

**Accès au point de départ :** départ du gîte.

**Bonne adresse à conseiller :** Le bar-restaurant L'Esclop

**Carte :**

